

# NASZA OFERTA

Healthy Center by Ann

## TRENING

### TRENING PERSONALNY

Pierwszy trening personalny - 300zł / 90min, specjalista: Jakub Głąb

Trening personalny - 250zł / 60min, specjalista: Jakub Głąb

Pakiet 10 treningów personalnych - 2000zł, specjalista: Jakub Głąb

Plan treningowy wraz z konsultacją i treningiem - 600zł, specjalista: Mateusz Jasiński, Jakub Głąb

### TRENING MOVEMENT

Pierwszy trening Movement - 300zł / 90min, specjalista Mateusz Jasiński

Trening Movement - 200zł / 60min, specjalista Mateusz Jasiński

Pakiet 10 treningów Movement - 1800zł, specjalista Mateusz Jasiński

### ZAJĘCIA JOGI

Pierwsze zajęcia Jogi - 300zł / 60min, specjalista Ewelina Godlewska

Zajęcia Joga - 200zł / 60min, specjalista Ewelina Godlewska

Pakiet 10 zajęć Jogi - 1800zł, specjalista Ewelina Godlewska

### TRENING PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO

Pierwszy trening przygotowania motorycznego - 300zł / 90min, specjalista: Jakub Głąb

Trening przygotowania motorycznego - 250zł / 60min, specjalista: Jakub Głąb

Pakiet 10 treningów przygotowania motorycznego - 2000zł, specjalista: Jakub Głąb

### TRENING EMS

Trening EMS - 200zł / 60min, specjalista Jakub Szpadzik

### TRENING FUNKCJONALNY MEDYCZNY

Trening funkcjonalny medyczny- 200zł / 60min, specjalista Ewelina Pisarek

## **TRENING BIEGOWY POD OKIEM TRENERA**

Trening biegowy pod okiem trenera - 150zł / 60min, specjalista Mateusz Jasiński

# TRENING MENTALNY

## **TRENING MENTALNY**

Psychoedukacja dzieci i młodzieży - 200zł / 60min, specjalista Joanna Budzis

Psychologia sportu - 200zł / 60min, specjalista Joanna Budzis

Trening mentalny dla dorosłych - 200zł / 60min, specjalista Joanna Budzis

Trening mentalny - 250zł / 60min, specjalista Aleksandra Gelo i Wojtek Litwiniuk

# DIETETYKA

## **KOMPLEKSOWA KONSULTACJA DIETETYCZNA**

Kompleksowa konsultacja dietetyczna z Alicją - 300zł / 120min, specjalista Alicja Krajowska

Kompleksowa konsultacja dietetyczna z Edytą - 300zł / 120min, specjalista Edyta Litwiniuk

Kompleksowa konsultacja dietetyczna z Edytą - 300zł / 120min, specjalista Edyta Litwiniuk

## **KOMPLEKSOWA KONSULTACJA DIETETYCZNA Z MAGDĄ**

Kompleksowa konsultacja dietetyczna z Alicją - 300zł / 90min, specjalista Magda Hajkiewicz

## **KONSULTACJA ŻYWIENIOWA - DR PATRYCJA SZACHTA**

Kompleksowa konsultacja żywieniowa - 200zł / 30min, specjalista dr Patrycja Szachta

## **KONSULTACJA Z DIETETYKIEM**

Konsultacja z dietetykiem - 150zł / 30min, specjalista Alicja Krajowska

Konsultacja z dietetykiem - 200zł / 30min, specjalista Edyta Litwiniuk

### **KONSULTACJA DIETETYCZNA ON-LINE**

Konsultacja dietetyczna on-line - 300zł / 60min, specjalista Alicja Krajowska, Edyta Litwiniuk

### **ANALIZA SKŁADU CIAŁA**

Analiza składu ciała - 150zł / 30min, specjalista Alicja Krajowska, Edyta Litwiniuk

### **DOBÓR INDYWIDUALNEGO SCHEMATU SUPLEMENTACJI**

Dobór indywidualnego schematu suplementacji - 150zł / 30min, specjalista Alicja, Edyta Litwiniuk Krajowska

### **BADANIA NIETOLERACJI POKARMOWEJ**

FoodScreen IgG (96 składników pokarmowych) - 1200zł  
FoodScreen IgG (112 składników pokarmowych) - 1500zł  
FoodScreen IgG/IgA (96 składników pokarmowych) - 1800zł  
FoodScreen IgG/IgA (112 składników pokarmowych) - 2500zł

### **MIKROFLORASCAN**

MikroFloraScan - 430zł, specjalista Dr Patrycja Szachta  
MikroFloraScan Plus - 920zł, specjalista Dr Patrycja Szachta  
Jelito Plus - 540zł, specjalista Dr Patrycja Szachta  
Zonulina - 250zł, specjalista Dr Patrycja Szachta

### **DOBÓR SUPLEMENTACJI**

Dobór suplementacji - 150zł / 30min

## **FIZJOTERAPIA**

### **KONSULTACJA FIZJOTERAPEUTYCZNA**

Pierwsza konsultacja fizjoterapeutyczna - 200zł / 60min, specjalista Jerzy Somow, Ewelina Pisarek, Ewa Kunik  
Konsultacja fizjoterapeutyczna - 150zł / 60min, specjalista Jerzy Somow, Ewelina Pisarek, Ewa Kunik

Pakiet 10 konsultacji fizjoterapeutycznych - 1350zł, specjalista Jerzy Somow, Ewelina Pisarek, Ewa Kunik

### **KONSULTACJA ORTOPEDYCZNA Z BADANIEM USG**

Konsultacja ortopedyczna z badaniem USG - 150zł / 30min, specjalista Jakub Jabłoński

### **MASAŻ**

Masaż - 150zł / 60min, specjalista Jerzy Somow

### **DOBÓR WKŁADEK ORTOPEDYCZNYCH DO OBUWIA SPORTOWEGO**

Dobór wkładek ortopedycznych - 350zł / 60min

### **KINESIOTAPING**

Kinesiotaping - 99zł / 30min

## **BADANIA WYDOLNOŚCIOWE**

### **BADANIE WYDOLNOŚCIOWE**

Badanie wydolnościowe na bieżni - 350zł / 60min, specjalista Kamil Rajczak

Badanie wydolnościowe na rowerze - 350zł / 60min, specjalista Kamil Rajczak

## **DLA BIZNESU**

Jeżeli jesteś zainteresowany indywidualną ofertę skontaktuj się z Magdą:  
[magda.r@healthycenterbyann.com](mailto:magda.r@healthycenterbyann.com)